



## Grüner Hanf-Spinat-Smoothie mit Mango & Banane

200 ml Hafermilch  
50 ml Hanf Elixir  
50 g Mango  
50-60 g frischen Spinat  
1 Banane

### Zubereitung

Den Spinat waschen, die Mango und Banane schälen und grob zerkleinern.  
Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben und gut pürieren. Je nach gewünschter Konsistenz  
noch etwas mehr Hafermilch dazugeben.  
In Gläser füllen und mit einer frischen Mangospalte servieren.